

잠이 솔솔 카드만들기



오늘은 진짜 진짜 혼자 잘 거야

잘 준비를 마친 뒤, 방 안에 불을 끄고 이불 속에 들어가면 하품이 나오
고 눈이 스르르 감기지만 이상하게도 잠이 오지 않을 때가 있어요.
잠을 방해하는 것은 무엇인지, 내가 잠에 들기 위해 필요한 건 무엇인
지 곰곰이 생각해 보세요. 그리고 카드로 만들어 잠자기 전에 카드를
보며 잠이 잘 오는 주문을 외워 보세요. 오늘은 잠이 솔솔 오지 않을까
요?

잠을 방해하는 것들



갑자기 화장실 가고 싶어.



내 소중한 장난감들
